

かけはし

Vol.365

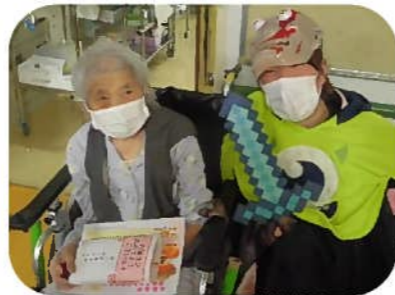
令和3年 11月

老人保健施設ゆうゆう村

10月誕生日会
10月30日(土)



おたんじょうび
おめでとう



ハロウィン仮装大会



ハロウィンはヨーロッパ発祥で、秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに、悪霊を追い払うお祭りです。



ハロウィンでの「仮装」は、作物に悪さをしたり、子どもたちをさらったり、人間たちに悪運をもたらす悪霊から身を守るために始まったようです。



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んでいきたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

お願い

★寒くなってきましたので、暖かい衣類等の持参をお願いします。
また、名前の記入がない衣類が多々見受けられ、ご本人にお返し出来ないことがあります。衣類の入れ替え、新しく購入された場合に名前の記入をよろしくお願いします。



各階の飾り付け



ハロウィンの飾り付け☆
かわいいどんぐりの飾り
もしてみました♡



編集・発行

老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一

TEL (0866) 230666

FAX (0866) 230665

発行日 令和三年十一月一日

ゆうゆう村 短歌・川柳

秋深し 我が家の庭で 匂い咲く

キンモクセイ なつかしく思う 杉井代里美

朝霧に 簪える 備中松山城

城下の町は 今だ目覚めず

妹尾昌美



の行事予定

八日(月) 散髪(理容西林)

一七日(水) 誕生日会

職員による歌とダンスです。

二三日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)

二四日(水) 高梁城南高校生 来所

(総合的な探求の時間の一環として)

お食事会

- ・松茸ごはん
- ・鶏肉の炭火焼き
- ・茶碗蒸し
- ・すまし汁
- ・りんご缶



通所リハビリ



11月の壁画「サンマ 食べたいね」



高梁城南高校の生徒さん来所



折紙で作った花束をいただきました。「綺麗に折ってるなあ」「大事にするね。」と皆さん喜ばれていました。



コーヒータイムでひと休み

足の筋力強化訓練、足裏の感覚入力に取り組んでいます。



新人職員紹介



10月より、ハウスキーパーとして勤務しています。日々、入所者の皆さんの安全に注意し快適に過ごして頂けるようがんばりますのでよろしくお願いいたします。

ハウスキーパー 折口由紀



11月より勤めさせて頂いています。通所の皆様方に安全と思いやり、優しく声をおかけしながら頑張ろうと思います。送迎補助員（通所）秋葉八千代



★ よろしくお願ひします

感染症について知ろう

① ノロウイルス感染症

- ・症状：下痢、嘔吐、腹痛
通常3日程度で回復する
高齢者は脱水、嘔吐などの誤嚥で予後不良
- ・潜伏期：1～2日
- ・感染経路：食中毒 糞口感染、接触感染、塵埃感染
- ・感染力：極めて強い
ウイルス10～100個で感染が成立
症状が消失後もウイルスを排出



② インフルエンザ

- ・症状：高熱、風邪症状と全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛など
- ・潜伏期：1～3日
- ・感染経路：飛沫・接触・浮遊粒子感染
- ・感染期間：発病の1日前から発病後5日
(発病後3日が強い)
- ・流行期：11月より発生。1・2月がピーク
- ・治療：抗ウイルス剤



③ 新型コロナウイルス感染症

- ・症状：呼吸器症状（発熱、咳、痰、鼻汁、喉の痛み、のどのいがらっぽさ、呼吸困難、息切れ、喘鳴等）
だるさ、関節痛、頭痛、頭重感、めまい、嘔気、下痢、味覚・嗅覚障害
*症状が急速に進行し重症化することが特徴。高齢者や持病のある人は重症化や死亡率が高いため注意が必要
- ・潜伏期：1日～14日 平均5日目頃に発症が多い。
発症2日前から感染力があり、発症前後が一番強く発症後も7～10日まで感染力は続きます。
有症者が感染伝播の主体ですが、発症前や、無症状病原体保有者からの感染リスクもあり、発症前後の時期に最も感染力が高いとの報告がされています。また、約半数は無症状病原体保有者から感染するとの報告もあり、注意が必要です。
- ・濃厚接触者とは
発症2日前から入院や自宅療養を開始するまでの間に患者さんに接触した人のうち、以下の条件にあてはまる人
☆同居あるいは長時間の接触（車内や飛行機など）があった者
☆マスクなどの感染防具なしに診察・看護・介護した医療・介護従事者
☆手で触れることのできる距離（およそ1m）で、マスクなどの感染予防策なく15分以上の接触があった人
☆咳・くしゃみのしぶき・鼻水などに直接接触した可能性が高い人



新型コロナウイルス感染症 基本的な感染防止対策 3つの「岡山ルール」

- ★ **3** 密は一つの密でも避けて、手洗い、換気を徹底
ケース1 大人数の高齢者が室内でカラオケ大会を開催し、後が感染
- ★ **2** 回のワクチン接種で感染・重症化を予防
ケース2 県内で県内のワクチン接種者(2回)の感染割合は0%程度
- ★ ワクチン接種後も **1** 枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る
ケース3 ワクチン接種後、マスクを外して友人と食事し、プレイクルー感染

思いやりのルール「マスクコート」

～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～



- **話すときは「マスク会話」**
休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を
ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大
- **食事の際は「マスク会食」**
食事中でも、会話をするときはマスクを着用
ケース2 居酒屋で10人以上がマスクなしで会食して、参加者の約8割が感染
- **マスクは正しく着用**
マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を
布やワランより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています

みんなで守って感染リスクを0に近づけよう!